

# Inspirationskursus

## Hvordan bruger en politimand Jiu-Jitsu? Lær effektiv kasteteknik Inspiration fra Stilartsinstruktørerne

John fra Aabenraaklubben er særligt indbudt gæsteinstruktør. Han er politimand og vil give os mulighed for at træne de teknikker som bruges i "skarpe" situationer. Vi kommer også til at kigge på kasteteknik, dvs. hvordan det gøres korrekt og mest effektivt.

Alle er velkomne – uanset stilart.

**Tid:** Søndag den 6. oktober 2024 kl. 9 - 14.

**Sted:** Kyuusho - Aabenraa Jiu-Jitsu Klub  
Campusalle 20  
6200 Aabenraa

**Tilmelding:** Skal foretages via DJUportalen senest 28. september 2024.

**Kursusgebyr:** Kr. 125,- som betales ved tilmelding.

**Forplejning:** Frokostbolle kan købes i forbindelse med tilmelding. Drikkevarer kan købes. Husk at der er katakursus dagen før.

**Transportudligning:**

Betalingen indeholder også en solidarisk udligningsordning, så deltagere fra øst for Storebælt kan få refunderet hvad der svarer til brobillet, hvis man i videst muligt omfang benytter sig af samkørsel. Deltagerliste kan findes på DJUportalen efter tilmeldingsfristens udløb.

Med venlig hilsen  
Stilartsudvalget